

Psykiatrien skal styrkes – for patienter, pårørende og personale

*Af Michele Offenbach Holm, kandidat til Regionsrådsvalget 2025 og
Diana Opperbj Christensen, kandidat til Kommunalvalget 2025.*



Vores psykiatri står over for store udfordringer. Patienter oplever lange ventetider, overfyldte afdelinger og et system med for lidt tid til den enkelte. Det skaber utryghed for både patienter og familier – og efterlader personalet under et massivt pres. Det er ikke godt nok. Vi har brug for en psykiatri, der virker - og som vi kan have tillid til.

I voksenpsykiatrien mødes mange af overfyldte afdelinger og patienterne må flyttes rundt, fordi der ikke er plads. Det går ud over både patienternes tryghed og personalets arbejdsmiljø og gør det vanskeligere at yde en stabil og sammenhængende behandling.

I børne- og ungepsykiatrien ses de samme udfordringer. Kun 6% af børn og unge i Region Midtjylland bliver udredt inden for de 30 dage, de har krav på. I stedet venter de i gennemsnit 197 dage - over et halvt år! Ventetid kan få alvorlige konsekvenser for børnenes trivsel, føre til skolefravær og til, at unge mister troen på systemet.

Vi mødte for nylig en mor, der allerede i børnehaven bad om hjælp til sit barn. Hun fik handleplaner og pædagogiske tiltag, men ingen udredning. Ti år senere havde barnet udviklet angst og depression. Først via en privat sundhedsforsikring lykkedes det at få barnet udredt – med ikke én, men tre diagnoser. To af dem kunne formentligt være undgået, hvis hjælpen var kommet tidligere.

Der er heldigvis også lyspunkter. Med det netop vedtagne budget for Region Midtjylland oprettes nu to nye speciallægepraksisser i Børne- og ungepsykiatrien og 16 nye sengepladser i voksenpsykiatrien i Randers. Det er vigtige skridt i den rigtige retning.

I by- og regionsrådet vil vi arbejde målrettet for, at de nye gode tiltag i psykiatrien omsættes effektivt i vores lokalområde, så alle kan møde et system, der virker. Det må ikke være så svært at få en henvisning til udredning. Det kræver et styrket samarbejde mellem region og kommune, så indsatserne kan koordineres, og patienter kan få hjælp og støtte – både før, under og efter et behandlingsforløb.

Med den rette indsats vil alle, der har brug for hjælp, kunne møde en psykiatri hvor tryghed er i fokus, og hvor hjælpen er til at få, når man har brug for den.

Psykiatrien er både et kommunalt og et regionalt ansvar. Det er tid til at tage det ansvar alvorligt.