

Headspace til Randers – endelig!

Alt for mange unge i Randers mistrives. Hver tredje elev i 8. klasse føler sig ensom. 44 % af de 16-24-årige har et højt stressniveau. Og 1 ud af 5 har haft tanker om selvskaade.

Det er alarmerende tal – og vi har brug for handling, ikke flere rapporter.

Derfor er det fantastisk, at Headspace nu kommer til Randers. Et gratis tilbud, hvor unge kan få hjælp uden visitation, uden ventetid og uden at skulle "forklare sig" først. Et sted at gå hen, før problemerne vokser sig for store.

Headspace er ikke bare en god idé – det er en nødvendighed.

Ideen kom fra tidligere statsminister Poul Nyrup Rasmussen, der efter at have mistet sin datter til psykisk sygdom, valgte at bruge sit liv på at gøre en forskel for unge i mistrivsel og deres pårørende. Det er dybt respektfuldt. Og det virker – Headspace gør en reel forskel for både de unge og deres forældre i de byer, hvor det findes.

Derfor vil jeg også takke budgetforligspartierne: Socialdemokratiet, SF, Radikale Venstre og de tre løsgængere i Randers Byråd, for at tage ansvar. De har sikret, at Headspace bliver en realitet. Det er et vigtigt skridt – men det må ikke blive det sidste.

Som kandidat til Randers Byråd vil jeg kæmpe for, at vi bygger videre. At vi får mere forebyggelse, flere tilbud uden ventetid og langt mere fokus på de unges mentale trivsel – og at vi samtidig støtter de pårørende. De har mindst lige så meget brug for hjælp og støtte som de unge.

Vi skylder både de unge og deres pårørende at tage dem alvorligt – i både ord og handling.

Diana Opperty
Kandidat til byrådet (S)
Mispelvej 34
8920 Randers NV